



山梨県



簡単申込み!

令和7年2月15日までに
受診をお願いいたします。

無料^{※1}

いつかのために プレコン健診

※1：本健診において窓口での費用負担はございませんが、健診結果等により、投薬等の必要性があった場合は、通常通りクリニックでの精算が必要となります。

ープレコンセプションケアとはー

将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことです^{※2}

※2引用：国立研究開発法人国立成育医療研究センター

**提携クリニックにて、将来の妊娠に備えた
現在の健康状態を調べる検査が受けられます**

山梨県内で在住・在勤の18歳～39歳の女性の皆さまへ

(2025年3月31日時点の年齢)

01 | 健康課題の早期ケア

02 | 医師による結果説明

03 | 健診後のアフターフォロー

追加検査項目の一部

- ・葉酸
- ・甲状腺機能
- ・貧血検査
- ・梅毒検査
- ・風疹抗体
- ・ビタミンD 等
- ・亜鉛

本健診事業は、令和6年度 山梨県 プレコンセプションケア推進事業（プレコン健診）
として「山梨県（子育て支援局子育て政策課）」が実施しております。

お申込みについては裏面▶



受診までの流れ



01

受診システム登録

プレコン健診受診システム
<https://precon-care.or.jp/login>

右記QRコードを読み込み、お申込み情報をご入力ください。

※所属会社番号は『2024-y1234』とご入力ください。
(職域健診ではなく、提携クリニックで受診する方用の番号です。)



02

受診システムにて研修動画の視聴、受診券の発行

動画視聴後、健診日に使用する受診券が自動発行されます。

※本健診を受けるには、プレコン研修動画の視聴が必須です。

03

受診システムにてアンケート回答

検査前アンケートにご協力をお願いいたします。

04

必要書類の記入

受診システム登録後、当団体から健診に必要な書類
(問診票・検査内容確認書・説明資料)がメールにて送信されます。
印刷し、内容をご確認のうえご記入ください。

※健診の際に必要なとなりますので、クリニックにご持参ください。

05

健診を受けるクリニックへ電話予約

プレコン健診専用サイト
<https://precon-care.jp/>

専用サイトに記載されている各クリニックの「お申込み
電話番号」へお電話のうえ、ご予約をお願いします。



受診券・問診票・検査内容確認書をご持参のうえ、
予約日にクリニックへ行き、プレコン健診を受診してください。
問診および結果通知は、申し込んだクリニックにて行われます。

本チラシは、クリニックで健診を行う方専用です。

お問い合わせ先

NPO 法人フォレシア (委託事業者)

✉ info@forecia-jp.com ☎ 050-5490-5950 (担当: 石井)