

耳鼻咽喉科からのお知らせ

いい眠りしていますか？

次のような症状がある人は

睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。

- 夜、何度もトイレに起きる
- いびきが大きい
- 高血圧
- 肥満 など
- 日中よく眠くなる



耳鼻咽喉科からのお知らせ

当院では**睡眠の検査**を行っています。

詳細はお気軽に医師にご相談ください。



睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠中に何度も呼吸が止まる状態(無呼吸)を繰り返す病気です。
循環器系・呼吸器系疾患の合併症を引き起こしやすくなります。